

元気なシニアの交流プラットフォーム

NPO法人シニアSOHO小金井

シニアの経験と能力を活かして社会貢献

会員が自由に企画・提案し、
仲間を募って事業化します
事業は参加者の自主運営

セカンドライフを豊かに
一緒に活動しませんか
新規会員募集 常時受付

定年後の 地域デビュー支援

地域参加講座

小金井市教育委員会との協働事業

2003年より毎年開催、多く
の方が新しい仲間を見つけ、
地域社会参加の機会を得て
きた

情報技術支援

Ubuntu倶楽部

無料OS・Ubuntuの普及・導入支援、
パソコンセミナー、パソコン教室

タブレット研究会

シニア向けタブレット教室

環境 ごみ問題

ごみゼロネット

低コストで無公害な微生物による
「生ごみ減容HDM処理」を議会に
陳情、満場一致で採択され、
その導入を行政と協議を重ねた
環境・ごみ問題の啓発活動

仲間と楽しく 地域社会で 自己実現

まちおこし

川崎平右衛門プロジェクト

現代座との協働事業

川崎平右衛門の研究
演劇「武蔵野のうたが聞こえる」上演
川崎平右衛門によるまちおこし

小金井街角スナップ
小金井の写真ブログ

健康福祉

らくらくサロン

仲間作りで高齢者の社会的孤立防止
元気なうちから介護予防と健康寿命
を伸ばす取組み 2025年問題対策

だれでもトイレ

「だれでもトイレ」の改善
点を提案、ホームページで
誰でもトイレの案内

気功太極拳
教室開催

健康登山
街歩き

デジカメ倶楽部
撮影に出かけたり
楽しみながら
デジカメを学ぶ

たけのこ塾
歴史講座

交流

「木曜サロン」「復興祈願・三陸の幸を味わう会」
「花見一梅、桜」「忘年会・新年会」
「交流会」「バーベキュー」「シネマ倶楽部」

「小金井なかよし市民まつり」出店
「小金井NPO法人連絡会行事」参加
「小金井市民活動まつり」出展

NPO法人シニアSOHO小金井

小金井市前原町3-40-1

(連絡事務所：小金井スカイコーポラス314B コミュニティサロンはけ内)

TEL/FAX:042-401-2249 email@sohokoganei.org

ホームページ：<http://sohokoganei.org/>

年会費：6000円、入会金なし、年齢性別不問